

# EVA MAENHOUT

## Mental Coach in Topsport



+32 (0)487/28.41.19



[eva@maenhoutperquy.be](mailto:eva@maenhoutperquy.be)



<http://www.maenhoutperquy.be>

Kantoor: Gandastraat 73, 9000 Gent

### ERVARING

---

#### Zelfstandig Mental Coach in Topsport (fulltime)

Diverse opdrachten in mentale screening en begeleiding van coaches en topsporters, sterk geïnspireerd vanuit een positieve coachingsfilosofie

Consulting & coaching op maat van individu, team, coach & organisatie

2008-heden

*Mental coach bij **Knack Randstad Roeselare**, Belgische Volley Liga : coaching van Dominique Baeyens en begeleiding van team & individuele spelers (3<sup>e</sup> seizoen)*

*Mental coach bij **Basketbalclub Telenet Oostende**: coach-the-coach Jean-Marc Jaumin en begeleiding van team & individuele spelers (2<sup>e</sup> seizoen)*

*Mental coach bij de **jeugdinternationals van de Koninklijke Belgische Voetbalbond**: vorming jeugdcoaches & lesgevers topsportscholen, mentale screening jeugdinternationals (U16 tem U19), coach-the-coach, ... (sinds 2009)*

*Mental coach bij **GOLD Swimming Team**, een Westvlaams initiatief van 5 zwemclubs die hun talentvolle jongeren professioneel begeleiden naar de Olympische Spelen 2012-2016: coach-the-coach en mentale begeleiding van kernzwemmers (2<sup>e</sup> seizoen)*

*Mental coach bij **SV Zulte Waregem**: coach-the-coach en mentale screening A-kern (1<sup>e</sup> seizoen)*

*Begeleiding van verscheidene **individuele topsporters** en **beloftevolle jongeren** (wielrennen, triathlon, atletiek, paardrijden,...)*

*Geven van symposia en clinics rond mental coaching, oa **Sportcongres 2009**, **Sportcongres 2010**, **Dag van de Trainer 2010**, **Opleiding "Coachen op maat van je spelers"**, **Mental coaching voor jonge volleyballers**, **Topsportavond Antwerpen**, **Seminarie Koninklijke Vlaamse Voetbalbond**, **gastdocent KATHO**, **gastdocent Instituut voor Osteopathie**, **Organisator congres "Mental coaching in topsport"**, ...*

*Verscheidene projecten bij **Cercle Brugge** (opleiding jeugdcoaches, teambuilding A-kern), **Nike Football Training** (mentale screening), **KBKB Korfbalbond** (vorming jeugdcoaches), ...*

*Lid van het **Bloso Expertenteam Sportpsychologie***

***Gecertificeerd in Action Type***

***Gecertificeerd in Biofeedback** (ademhaling en coherente hartritmevariaties)*

**Senior Consultant Talent Management/People manager/Internal Talent Manager**  
Hudson (vroegere De Witte & Morel)

**2002-2009**

*Account manager & projectleider bij verschillende organisaties, zowel nationaal als internationaal, in complexe HR-vraagstukken*

*Leadassessor van junior management tot senior executive niveau*

*Expert in talent management: recruitering & selectie, assessment, potentieelinschatting, leadership development, competency management, performance management*

*Trainer & coach voor individuen en teams van junior management tot senior executive niveau*

*Internal Talent Manager binnen Hudson: professionalisering van carrièreladders, mobiliteit, succession management, resource management en knowledge management*

*Referenties bij Cargill, Johnson & Johnson Medical, Betafence, VRT, KBC, ...*

**Zelfstandig sportpsycholoog**

*Mentale begeleiding van pistoolschutters & boogschutters*

**2001-2002**

**STUDIES**

**Master in Human Resources Management**

EHSAL Brussel

**2005-2006**

**Postgraduaat Bedrijfskunde en –communicatie**

Hogeschool Gent

**2001-2002**

**Licentiaat in de Klinische Psychologie – stage/thesis in de sportpsychologie**

Universiteit Gent

**1996-2001**

## OPLEIDINGEN, BIJSCHOLINGEN, CERTIFIËRINGS & LIDMAATSCHAPPEN

<b>Specialisatie "Action Type in het voetbal"</b> Pieter Gallas	<b>2011</b>
<b>Gecertificeerd als professional in biofeedback: impact van coherentie van hartritmevariatie op sportprestaties</b> Heart Math Institute Benelux	<b>2010</b>
<b>Nationaal Coach Congres Nederland</b>	<b>2009</b>
<b>Actief lid van de VVSP – Vlaamse Vereniging voor Sportpsychologen</b>	<b>2008-heden</b>
<b>Gecertificeerd in Action Type – MBTI toegepast in de sport (als enige in België)</b> Arko Nederland	<b>2008</b>
<b>OS-tentatief – VVSP Studiedag rond mentale begeleiding van Olympische atleten</b>	<b>2008</b>
<b>Mentale coaching – Studiedag van de Nederlandse Vereniging van Tennisleraren</b>	<b>2008</b>
<b>Sportpsychologie en mentale training – Lessenreeks door Johan Desmadryl</b>	<b>2008</b>
<b>Business for non-business program</b> Vlerick	<b>2007-2008</b>
<b>Gecertificeerd lead assessor</b> Hudson	<b>2006</b>
<b>Gecertificeerd in Myers Briggs Type Indicator</b> OPP Nederland	<b>2004</b>
<b>Gecertificeerd assessor (assessment &amp; development centers)</b> De Witte & Morel	<b>2002</b>